

Утверждено
Зав. школой: *Нурмухамбетов С.А.*

Школа МКОУ Поповская НШ Отд./корп. 4 День 07.03.24

прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	каша молочная манная жидкая с маслом	200	67,00	223	5,6	7,4	33,6
	гор.блюдо	337	яйцо вареное	1шт	5,00	68,6	5,5	5	0,3
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	20,03	141,1	3,8	3	24,5
	хлеб	6	хлеб пшеничный	60	6,72	137,8	4,4	0,4	29,2
				505	98,75	570,5	19,3	15,8	87,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Сметертадан
Зав. школой: *Вульф Александровна Е.А.*

Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

6 День

11.03.24

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	65	тефтели с соусом	90\30	72,36	209	8,6	11,7	29
	гор.блюдо	516	макаронные изделия отварные	150	17,00	196,8	5,5	4,3	34
	хлеб	6	хлеб пшеничный	30	3,39	68,9	2,2	0,2	2,9
	гор.напиток	647	кисель из повидла	200	6,00	110,4	0,1	0	28,2
Завтрак 2	фрукты			500		585	16,4	16,2	94,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Сметертадан
Зав. школой: Бурабаева А.А.

Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

6 День

11.03.24

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	65	тефтели с соусом	90\30	72,36	209	8,6	11,7	29
	гор.блюдо	516	макаронные изделия отварные	150	17,00	196,8	5,5	4,3	34
	хлеб	6	хлеб пшеничный	30	3,39	68,9	2,2	0,2	2,9
	гор.напиток	647	кисель из повидла	200	6,00	110,4	0,1	0	28,2
Завтрак 2	фрукты			500		585	16,4	16,2	94,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Утверждено
Зав. школой: *Пирожкова Е.А.*



Школа	МКОУ Поповская НШ	Отд./корп	7 День	12.03.24
-------	-------------------	-----------	--------	----------

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	суп молочный с макаронными изделиями	250	30,36	151	5,6	4,8	30,1
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	30,00	141,1	3,8	3	24,5
	хлеб		хлеб пшеничный	30	3,39	68,9	2	0,2	15
	хлеб	3	бутерброд с сыром	30\10\10	35,00	171	4,7	11	15
	фрукты			530		532	16,2	18,5	74,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Утверждено

Заведующий школой: *Пруженникова Е.А.*

Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

8 День

13.03.24

прием пищ	Раздел	№ рец.		Выход, г	Цена	взорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	67	плов из птицы	150	67,00	333,8	10,5	20	28
	гор.напитк	685	чай с сахаром	200	5,00	60,5	0,2	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	60	6,72	137,8	4,4	0,4	29
	закуска		овощи по сезону в нарезке (огурец 4 соленый)	100	20,00	42,8	1,6	0,1	9
Завтрак 2				510		575	16,7	20,5	81
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Утверждено
 Зав. школой: Гуркина Е.А.



Школа МКОУ Поповская НШ Отд./корп 10 День 15.03.24

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	суп молочный с крупой (геркулесовый)	250	26,00	135,2	5,2	5,4	16,2
	гор.напиток	378	чай с молоком или сливками(молоко)	200	60,00	86,7	1,7	1,3	17,3
	хлеб		хлеб пшеничный	45	6,72	129,3	3,3	0,3	22
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10/10		171	4,6	10,5	15
				545		496,7	14,8	17,5	70,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Утверждено
Заведующий школой
Вручай / Вукашинова Е.А.



Школа МКОУ Поповская НШ Отд./корп 1 День 18.03.2024

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78	рыба, тушеная в томате с овощами	90\30	63,36	119,5	17,9	11,1	3,5
	гор.блюдо	69	рис отварной	150	26,00	283,3	3,8	12,4	39
	хлеб		хлеб пшеничный	30	3,39	68,9	2,2	0,2	15
	гор.напиток	53	компот из смеси сухофруктов	200	6,00	84	0,4	0	20,4
Завтрак 2	фрукты			500		555,7	24,3	23,7	77,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Заведующий иркут: Юрий Юрьевича С.А.

Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

2 День

19.03.2024

[illegible]

Утверждено
Заведующий школой: *Труничева Е.А.*

Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

3 День

20.03.24

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	62	котлеты рубленные из птицы	90	67,00	233	12,6	14,6	14,4
	гор.блюдо	541	рагу овощное	150	20,03	141,3	3,1	6,6	17,2
	гор.напиток	378	чай с молоком или сливками(молоко)	200	5,00	86,7	1,7	1,3	17,3
	хлеб	6	хлеб пшеничный	60	6,72	137,8	4,4	0,4	29
				500		598	21,8	22,9	78,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								

Утверждено
Заведующий школой

Музыка выход Е.А.
Музыка выход Д.Мороза

Музыка выход Е.А.
Музыка выход Д.Мороза
Музыка выход сказки

Школа		МКОУ Поповская НШ		Отд./корп		4 День		21.03.24	
прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	каша молочная манная жидкая с маслом	200	67,00	223	5,6	7,4	33,6
	гор.блюдо	337	яйцо вареное	1шт	5,00	68,6	5,5	5	0,3
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	20,03	141,1	3,8	3	24,5
	хлеб	6	хлеб пшеничный	60	6,72	137,8	4,4	0,4	29,2
Завтрак 2	фрукты			505	98,75	570,5	19,3	15,8	87,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								